

Приложение №\_\_

К ООП СОО, утвержденной приказом  
по школе от 10.08.2023г. № 253-ув

**ПРИНЯТ**  
педагогическим советом школы  
(протокол от 10.08.2023г. №1)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУРК «КШИФ» \_\_\_\_\_

«10» августа 2023

**ПРИНЯТ**  
Советом ГБОУРК «КШИФ»  
(протокол от 09.08.2023г. №7 )

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **10 КЛАСС**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Республики Крым  
«Керченская школа-интернат с усиленной физической  
подготовкой» (ГБОУРК «КШИФ»)**

**2023/2024 учебный год**

## **СПОРТИВНЫЙ КЛАСС**

## 1. Пояснительная записка

Учебный план составлен для основной общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (с изменениями, утвержденными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 )(далее — ФГОС СОО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральным перечнем учебников, утверждённым приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 21.09.2022. № 858 федеральным перечнем учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 13.04.2023 г. №1988/01-15;

- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Крым «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» от 15.06.2023.

В связи с тем, что в школе в 2023/2024 учебном году осваивать ООП СОО по обновленному ФГОС будут только 10 класс, учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, только для 10 класса.

В основу учебного плана положен вариант учебного плана универсального профиля с изучением родных языков Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 23.11.2022 № 1014. Данный вариант предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Профиль обучения универсальный, определен профиль предпрофессионального класса – «Спортивный класс».

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы среднего общего образования, интегрированной с дополнительными спортивными образовательными программами (далее – интегрированная программа). Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели, тренировочного сезона – 52 недели.

В ГБОУРК «КШИФ» установлен режим шестидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 10-х классах – не более семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 10-х классах – 34 часа в неделю;

Общее количество часов учебных занятий по ООП за два года будет составлять 2516 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы среднего общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература».
2. «Иностранные языки».
3. «Математика и информатика».
4. «Общественно-научные предметы».
5. «Естественно-научные предметы».
6. «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Обучение в ГБОУ РК «КШИФ» ведется на русском языке. Учебный план предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

Обязательные учебные предметы (13):

Русский язык (Б)

Литература (Б)

Иностранный язык (анг) – (Б)

Математика (Б):

- Алгебра и начала математического анализа

- Геометрия

- Вероятность и статистика

Информатика (Б)

История (Б)

Обществознание (У)

География (Б)

Физика (Б)

Химия (Б)

Биология (У)

Физическая культура

Основы безопасности жизнедеятельности (Б)

Индивидуальный проект

Деление классов на группы при изучении учебных предметов не предусмотрено.

Курс математика включает:

- Алгебра и начала математического анализа- 2 часа
- Геометрия- 2 часа
- Вероятность и статистика – 1 час

**Часть учебного плана,  
формируемая участниками образовательных отношений.**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В рамках реализации проекта и в соответствии с утвержденным Министерством образования, науки и молодежи РК Стандартом проекта предпрофессионального образования, определен профиль предпрофессионального класса – «Спортивный класс». В соответствии с письмом Минобраз РК от 13.04.2023 №1988/01-15, с учетом мнения родителей, определен 2 вариант изучения учебных предметов на углубленном уровне. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. Часть формируемая участниками образовательных отношений:
  - элективный курс «Технология физической культуры и массового спорта» - 0,5 часа в 10 классе;
  - элективный курс «Профилактика спортивного травматизма и оказание первой помощи при травмах» - 0,5 часа в 10 классе.
2. Содержание, формы организации и объем всей внеурочной деятельности уровня образования отражен в плане внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет ГБОУ РК «КШИФ».

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 ГБОУ РК «КШИФ» реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

**1. Формы промежуточной аттестации.**

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с ФООП, утверждённой, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» и локальным актом №14-2023 «Положение о порядке проведения текущего

контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», утвержденным приказом от 23.06.2023г. №247-ув.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится для обучающихся 10-х классов в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету.

Форма проведения промежуточной аттестации – годовая отметка (с учетом тематических проверочных работ) / указана в таблице.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и календарным учебным графиком среднего общего образования.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов и рабочих программ по видам спорта, учебным и календарным учебным графиком основного общего образования, интегрированного с дополнительными образовательными спортивными программами.

<b>Предметы, курсы, модули</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Обязательная часть		
Русский язык	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Литература	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Иностранный язык (английский)	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Математика	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Информатика	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
История	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Обществознание	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ

География	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Физика	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Биология	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Химия	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Физическая культура	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Основы жизнедеятельности безопасности	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Индивидуальный проект	10-е	Годовая отметка с учетом тематических проверочных работ
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Элективный курс «Технология физической культуры и массового спорта»	10-е	зачет
Элективный курс «Профилактика спортивного туризма и оказание первой помощи при травмах»	10-е	зачет

Интегрированная образовательная программа в области физической культуры и спорта реализует интеграцию образовательной программы среднего общего образования с дополнительными образовательными спортивными программами по коллективным видам спорта, единоборствам, спорту в окружающей среде и сложно координационным видам спорта. В соответствии с Федеральными спортивными стандартами и примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, в рамках интегрированных образовательных программ в области физической культуры и спорта, в 10-11 классах реализуются следующие этапы спортивной подготовки:

Виды спорта	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки до 3-х лет	Этап начальной подготовки до 3-х лет	-	-
бокс	Этап начальной подготовки до 3-х лет	Этап начальной подготовки до 3-х лет	-	-
спортивный туризм	Этап начальной подготовки свыше 1 года	-	-	-
самбо	Этап начальной подготовки свыше года	Учебно-тренировочный этап до 2-х лет	Учебно-тренировочный этап свыше 2-х лет	Этап совершенствования спортивного мастерства
футбол	Учебно-тренировочный этап до 3-х лет	-	-	-
дзюдо	Этап начальной подготовки свыше 1 года	-	-	-
спортивная акробатика	Этап начальной подготовки до 1 года	-	-	-

При этом процесс освоения дополнительных образовательных спортивных программ подразумевает организацию учебного процесса в непрерывной форме, включая каникулярное время и выходные (всего 52 недели в год). Непрерывность процесса обеспечивается за счет обязательного участия обучающихся в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных сборах согласно утвержденному плану, работе по индивидуальным планам обучения.



## 1. Сетка часов

### Недельная сетка часов (пятидневная неделя)

Предметная область	Учебный предмет	Уров ень	По 5-ти дневной недели	Всего за год
			Количество часов в неделю	
			10 Класс 2023/2024 уч.год	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Б	0,5	0,5
	Родная литература (русская)	Б	0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Математика	Б	5	5
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	У	3	3
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности	Физическая культура	Б	3	3
	Основы безопасности	Б	1	1

жизнедеятельности	жизнедеятельности			
	Индивидуальный проект		1	1
<b>ИТОГО</b>			<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>1</b>	<b>1</b>
Элективный курс «Технология физической культуры и массового спорта»			0,5	0,5
Элективный курс «Профилактика спортивного травматизма и оказание первой помощи при травмах»			0,5	0,5
<b>Учебные недели</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности:</b>			<b>6</b>	<b>6</b>
<b>ИТОГО финансируется по ООСООО</b>			<b>40</b>	<b>40</b>

**Годовая сетка часов  
(пятидневная неделя)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	По 5-ти дневной недели	Всего за год
			Количество часов в неделю	
			10 Класс 2023/2024 уч.год	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	68	68
	Литература	Б	102	102
Родной язык и родная	Родной язык(русский)	Б	0,5	17

литература (русская)	Родная литература (русская)	Б	0,5	17
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	102	102
Математика и информатика	Математика	Б	170	170
	Информатика	Б	34	34
Естественно-научные предметы	Физика	Б	68	68
	Химия	Б	34	34
	Биология	У	102	102
Общественно-научные предметы	История	Б	68	68
	Обществознание	У	136	136
	География	Б	34	34
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	102	102
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	34	34
	Индивидуальный проект		34	34
<b>ИТОГО</b>			<b>1122</b>	<b>1122</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>136</b>	<b>136</b>
Элективный курс «Технология физической культуры и массового спорта»			17	17
Элективный курс «Профилактика спортивного травматизма и оказание первой помощи при травмах»			17	17
<b>Учебные недели</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности:</b>			<b>204</b>	<b>204</b>
<b>ИТОГО финансируется по ООСО</b>			1360	1360

## Объем дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

### Недельная сетка

Виды спорта	Этап начальной подготовки		Учебно - тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования 1 группа	В неделю
	1 группа	2 группа	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа		
<b>Самбо</b>	6	-	8	8	-	-	-	18	40
<b>Футбол</b>	-	-	10	10	10	10	10	-	50
<b>Спортивный туризм</b>	9	9	-	-	-	-	-	-	18
<b>Спортивная акробатика</b>	4,5	4,5	-	-	-	-	-	-	9
<b>Бокс</b>	6	-	-	-	-	-	-	-	6
<b>Дзюдо</b>	6	-	-	-	-	-	-	-	6
<b>Всего в неделю:</b>	45		66					18	129

### Годовая сетка

Виды спорта	Этап начальной подготовки		Учебно - тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования	В год
	1 группа	2 группа	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	1 группа	
<b>Самбо</b>	312	-	416	416	-	-	-	936	2080
<b>Футбол</b>	-	-	520	520	520	520	520	-	2600
<b>Спортивный туризм</b>	468	468	-	-	-	-	-	-	936
<b>Спортивная акробатика</b>	234	234	-	-	-	-	-	-	468
<b>Бокс</b>	312	-	-	-	-	-	-	-	312
<b>Дзюдо</b>	312	-	-	-	-	-	-	-	312
<b>Всего в год:</b>	2340		3432					936	6708
<b>Всего финансируется по интегрированной программе в области физической культуры и спорта</b>									9428