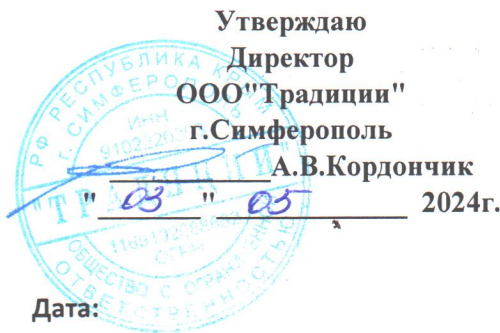


Фактическое ежедневное меню



Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет  
(для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>12 день (пятница)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	10
2	Бутерброды горячие с сыром	50	0,00	8,32	14,84	157,00	7
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	300	12,99	18,56	50,26	421,43	183
4	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>2 Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	40	0,24	1,88	30,00	146,40	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты	120	2,05	6,00	10,15	102,84	47
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	3,08	3,34	18,83	130,80	112
3	Мясо в кисло - сладком соусе	140	23,38	24,50	10,92	358,40	374
4	Картофель отварной с луком	250	5,17	11,65	34,74	278,26	126
5	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
8	Фрукты свежие	280	1,12	1,12	27,44	123,20	82
<b>Ужин</b>							
1	Салат из соленых огурцов с луком	120	0,96	7,20	3,12	81,60	16
2	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	110	15,75	21,85	8,91	294,80	297
3	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,55	10,01	50,08	325,00	171
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>2 Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню



Утверждаю

Директор  
ООО "Традиции"

г. Симферополь

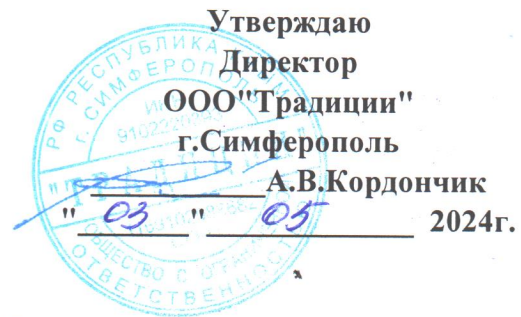
А.В.Кордончик

2024г.

Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>12 день (пятница)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10
2	Бутерброды горячие с сыром	50	0,00	8,32	14,84	157,00	7
3	Каша жидкая молочная из гречневой	250	10,82	15,46	41,88	351,19	183
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>2 Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00	374
4	Картофель отварной с луком	180	3,73	8,39	25,01	200,35	126
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
<b>Ужин</b>							
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68,00	16
2	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	100	14,32	19,86	8,10	268,00	297
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	29,25	171
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>2 Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							



Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>12 день (пятница)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10
2	Бутерброды горячие с сыром	50	0,00	8,32	14,84	15,70	7
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	1,55	41,88	351,19	183
4	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>2 Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	15	0,09	0,71	11,25	54,90	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты	70	1,19	3,50	5,92	59,99	47
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,20	112
3	Мясо в кисло - сладком соусе	110	18,37	19,25	8,58	281,60	374
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
<b>Ужин</b>							
1	Салат из соленых огурцов с луком	70	0,56	4,20	1,82	47,60	16
2	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	12,89	17,87	7,29	241,20	297
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	37,56	243,75	171
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>2 Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Медицинский работник		С.А. Величка Ю.А.					
Зав. столовой		А.С. Коваленко Л.С.					
Ответственный по питанию		И.В. / Прохорова Ч.Т.					