

Фактическое ежедневное меню



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2024г.

Дата: " 03 " 03 2024г.

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет
 (для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
12 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	10
2	Бутерброды горячие с сыром	50	0,00	8,32	14,84	157,00	7
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	300	12,99	18,56	50,26	421,43	183
4	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
2 Завтрак							
1	Кондитерское изделие	40	0,24	1,88	30,00	146,40	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Обед							
1	Салат из квашеной капусты	120	2,05	6,00	10,15	102,84	47
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	3,08	3,34	18,83	130,80	112
3	Мясо в кисло - сладком соусе	140	23,38	24,50	10,92	358,40	374
4	Картофель отварной с луком	250	5,17	11,65	34,74	278,26	126
5	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
8	Фрукты свежие	280	1,12	1,12	27,44	123,20	82
Ужин							
1	Салат из соленых огурцов с луком	120	0,96	7,20	3,12	81,60	16
2	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	110	15,75	21,85	8,91	294,80	297
3	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,55	10,01	50,08	325,00	171
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
2 Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

С.С. Гелина
А.С. Косов
И.В. Роджерсевич

Фактическое ежедневное меню



Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В.Кордончик

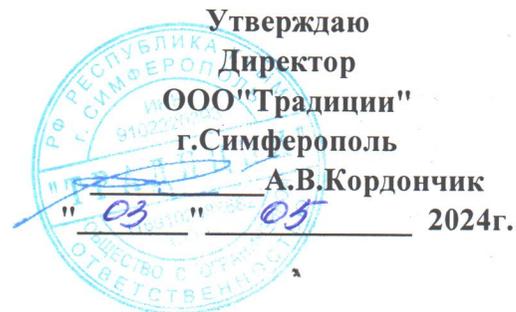
2024г.

Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
12 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10
2	Бутерброды горячие с сыром	50	0,00	8,32	14,84	157,00	7
3	Каша жидкая молочная из гречневой	250	10,82	15,46	41,88	351,19	183
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
2 Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Обед							
1	Салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00	374
4	Картофель отварной с луком	180	3,73	8,39	25,01	200,35	126
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
Ужин							
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68,00	16
2	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	100	14,32	19,86	8,10	268,00	297
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	29,25	171
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
2 Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

С.А. Велика
Т.А. Колесниченко
П.А. Пономарев



Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
12 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10
2	Бутерброды горячие с сыром	50	0,00	8,32	14,84	15,70	7
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	1,55	41,88	351,19	183
4	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
2 Завтрак							
1	Кондитерское изделие	15	0,09	0,71	11,25	54,90	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Обед							
1	Салат из квашеной капусты	70	1,19	3,50	5,92	59,99	47
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,20	112
3	Мясо в кисло - сладком соусе	110	18,37	19,25	8,58	281,60	374
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
Ужин							
1	Салат из соленых огурцов с луком	70	0,56	4,20	1,82	47,60	16
2	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	12,89	17,87	7,29	241,20	297
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	37,56	243,75	171
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
2 Ужин							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

С.А. Величка / Величка С.А.
М.С. Колесникова / Колесникова М.С.
И.В. Прохорова / Прохорова И.В.