

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченская школа - интернат
 с усиленной физической подготовкой"
 г. Керчь
 К.С. Романец
 13 " 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 13 " 02 2025г.
 Дата: 13.02.25г

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего		всего			
4 день (четверг)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08		7,25		0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60		6,40		0,00	72,00
21	Салат из моркови	100	1,20		6,00		11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23		17,91		38,38	376,2
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32		0,56		34,44	163,8
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40		0,65		19,90	99,0
459	Чай с лимоном	200	0,30		0,10		9,50	40,00
<i>Второй Забтрак</i>								
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60		8,00		31,00	286,0
471	Молоко сгущенное	20	1,44		1,70		11,10	65,4
457	Чай с сахаром	200/10	0,20		0,10		9,30	38,0
<i>Обед</i>								
44	Салат рыбный	120	6,00		3,96		7,56	90,0
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,12		5,94		9,48	107,7
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110/40	18,60		25,50		4,80	258,0
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96		10,74		44,84	315,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08		0,64		39,36	187,2
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40		0,65		19,90	99,0
481	Кисель витаминный	200	0,10		0,10		12,40	51,0
<i>Ужин</i>								
45	Салат из капусты белокочанной	120	1,57		3,90		7,76	72,48
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12		10,88		0,20	99,0
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	120	25,92		21,84		9,12	336,0
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44		20,98		37,76	360,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08		0,64		39,36	187,2
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40		0,65		19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	0,60		0,00		35,00	142,4
<i>Второй ужин</i>								
581(пр)	Кондитерские изделия	50	2,95		2,35		37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00		1,00		8,00	65,0

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

С/р / Савченко Ю.А.
 П/р / Коваленко Л.С.
 И/р / Прохорова О.Т.

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченская школа - интернат
 с усиленной физической подготовкой"
 г. Керчь
 К.С. Романец
 " 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 13 " 02 " 2025г.

Дата: 13.02.25г

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
4 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
21	Салат из моркови	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	195	13,20	15,52	33,26	326,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй Завтрак</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	130	19,59	6,93	26,87	247,9
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Обед</i>						
44	Салат рыбный	100	5,00	3,30	6,30	75,0
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,8
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	90/40	16,12	22,10	4,16	223,6
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
<i>Ужин</i>						
45	Салат из капусты белокочанной	100	1,31	3,25	6,47	60,40
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,0
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
<i>Второй ужин</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0

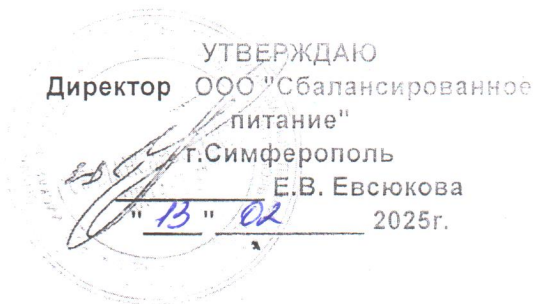
Медицинский работник

С.А. Евсюкова 40.1.1
 13.02.25г

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченская школа - интернат
 с усиленной физической подготовкой"
 г. Керчь
 К.С. Романец
 02 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "13" 02 2025г.

Дата: 13.02.25г

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
4 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
21	Салат из моркови	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй Завтрак</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	110	16,57	5,87	22,73	209,7
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,1
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Обед</i>						
44	Салат рыбный	70	3,50	2,31	4,41	52,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	75/40	14,26	19,55	3,68	197,8
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
<i>Ужин</i>						
45	Салат из капусты белокочанной	70	0,92	2,27	4,53	42,28
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,0
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
<i>Второй ужин</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5

Медицинский работник

С/ (Сейсенбаева Ю.А.)
 13.02.25г