



Дата:

**Сезон: Весенний Возрастная категория 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>11 день (четверг)</b>							
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	5,71	7,58	3,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
<b>2 Завтрак</b>							
1	Пудинг из творога со стуженным молоком	100/20	15,53	12,15	39,79	330,86	222
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Обед</b>							
1	Салат картофельный с сельдью	70	3,65	3,86	7,27	78,40	36
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	9,36	82
3	Биточки (особые)	90	4,70	2,06	10,91	2,83	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	150	6,53	9,00	27,23	216,00	302
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
<b>Ужин</b>							
1	Салат из припущ-ой моркови с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,20	25
2	Рагу из птицы	200	1,37	1,29	17,37	240,00	289
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
5	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	429
6	Чай каркаде	200	0,0	0,0	14,0	56,0	461
<b>2 Ужин</b>							
1	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Медицинский работник							
Зав. столовой							

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>11 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	5,71	7,58	3,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
<b>2 Завтрак</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	18,12	14,18	46,42	386,00	222
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Обед</b>							
1	Салат картофельный с сельдью	100	5,21	5,51	10,39	112,00	36
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00	82
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	28,31	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	302
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
8	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
<b>Ужин</b>							
1	Салат из припущ-ой моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00	25
2	Рагу из птицы	250	1,71	1,61	21,71	300,00	289
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
6	Чай каркаде	200	0,0	0,0	14,0	56,0	461
<b>2 Ужин</b>							
1	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

С/п  
 [Подписи и печати]

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет  
(для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>11 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	20	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	5,71	7,58	3,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
<b>2 Завтрак</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/20	19,41	15,19	49,74	413,57	222
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Обед</b>							
1	Салат картофельный с сельдью	120	6,25	6,61	12,46	134,40	36
2	Борщ с капустой и картофелем	300	2,43	6,02	16,13	140,40	82
3	Биточки (особые)	110	15,74	25,16	13,34	346,00	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	200	8,70	12,00	36,30	288,00	302
5	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
8	Фрукты свежие	280	1,12	1,12	27,44	123,20	82
<b>Ужин</b>							
1	Салат из припущ-ой моркови с зел. гор-ом	120	2,33	7,32	6,96	103,20	25
2	Рагу из птицы	300	20,57	19,32	26,06	360,00	289
3	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
4	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
5	Булочка "Веснушка"	100	7,80	6,12	47,80	278,00	429
6	Чай каркаде	200	0,0	0,0	14,0	56,0	461
<b>2 Ужин</b>							
1	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							