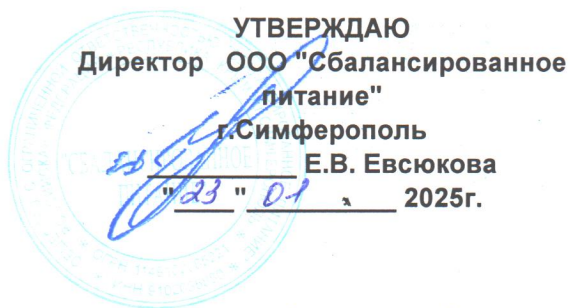


Фактическое ежедневное меню



Дата: 23.01.25г

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет аллергический дерматит

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
11 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,0
256	Каша гречневая вязкая с сахаром (б/мол)	200/10	6,30	1,70	42,50	211,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй завтрак</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,4
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
<i>Обед</i>						
53	Салат витаминный	70	0,84	3,64	6,65	63,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,0
125	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,89	5,66	19,99	150,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,8
<i>Ужин</i>						
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	70	1,91	4,95	6,69	78,89
329	Бигус (из говядины)	240	21,60	15,96	6,24	255,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй ужин</i>						
580(ПР)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,2
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	2,50	7,20	58,5

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Т.Ю. Куркина
 Е.В. Евсюкова
 А.П. Осеева