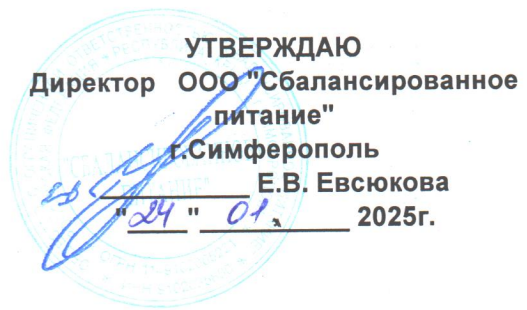


Фактическое ежедневное меню



Дата: 24.01.25г

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет аллергический дерматит

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>12 день (пятница)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
256	Каша вязкая рисовая с сахаром (б/мол., )	200	2,95	0,19	41,05	179,05
2	Бутерброд с джемом б\масл.сл.	60	1,11	3,23	14,88	108,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,4
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
<i>Обед</i>						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,2
101	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,6
405	Биточки паровые (говядина)	90	13,80	10,56	8,88	183,60
476	Картофель запеченный	150	4,10	15,10	33,60	286,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,70	2,30	6,70	103,0
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	37,56	243,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<b>Итого за прием</b>		<b>630</b>	<b>26,03</b>	<b>10,64</b>	<b>87,31</b>	<b>548,4</b>
<i>Второй ужин</i>						
614	Булочка "Ароматная"	50	3,90	4,80	30,20	180,00
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	2,50	7,20	58,5

Медицинский работник

*Handwritten signature and date: 24.01.25г*