

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченская школа - интернат  
 с усиленной физической подготовкой"  
 г. Керчь  
 К.С. Романец  
 \_\_\_\_\_ 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "27" 01, 2025г.

Дата: 27.01.25

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет аллергический дерматит

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1 день (понедельник)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,0
255	Каша вязкая овсянная с сахаром (б/мол.)	200	5,7	11,1	26,5	233,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй Завтрак</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,4
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,2
380	Котлеты натуральные (припущенные) из говядины	75	23,17	2,35	0,00	114,2
143	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,9
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<i>Ужин</i>						
53	Салат витаминный	70	0,84	3,64	6,65	63,00
310	Шницель рыбный натуральный	120	17,60	1,60	8,48	118,4
305	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	200,0
429	Маринад овощной с томатом	20	0,26	1,98	1,78	26,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	2,50	8,00	65,0

Медицинский работник  
 Зав. столовой

С/п/ (Супруженко Т.Ю.)  
 К/п/ (Каленникова В.С.)