

ПРОТОКОЛЫ
«РУССКИЙ
СИЛОМЕР»

ГБОУ РК «КШИФ»

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» 09.10.2024
(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) (дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
I категория (девочки) 1-2 класс		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Троян Мирослава Николаевна	10		4									22
2.	Матвеевко Ксения Евгеньевна	28					4						52
3.	Терещенко Ева Александровна	30											30
4.	Терещенко Дана Александровна	30	1										32
5.	Сулова Елизавета Владимировна	27											27
6.	Гераскевич Алиса Валерьевна	29											29
ИТОГО													192

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» 09.10.2024
(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) (дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
I категория (мальчики) 1-2 класс		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Огарь Алексей Константинович	30		2									36
2.	Кабанцев Савва Дмитриевич	20											20
3.	Кудрицкий Игорь Олегович	10		1			4						37
4.	Сюсько Данил Александрович	13	4										21
5.	Горевой Роман Русланович	20		3									29
6.	Дячко Егор Николаевич	10		6									28
7.	Корнух Глеб Дмитриевич	11		5									26

8.	Ширяев Кирилл Олегович	15	5										25
	ИТОГО												222

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» **09.10.2024**
(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) *(дата)*

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
	II категория (девочки) 3-4 класс	количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Коренькова Таисия Сергеевна	15		5			2						42
	ИТОГО												42

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой»

09.10.2024

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым)

(дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с углом» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
II категория (мальчики) 3-4 класс		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Коржов Иван Вадимович	5		4			6						53
2.	Кучерук Матвей Григорьевич	21					2						33
3.	Исаенко Назар Мирославович	6								6			66
4.	Буйневич Матвей Дмитриевич	15		1			2						30
5.	Галкин Ярослав Александрович	16		8			2						52
6.	Ковшов Кирилл Викторович	8		10									38
7.	Лисовиков Платон			7									21

	Геннадьевич												
8.	Донченко Максим Сергеевич	12		2									18
	ИТОГО												311

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» 09.10.2024
(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) (дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
III категория (мальчики) 5,6,7 класс		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Агарков Владислав Юрьевич			4			1						18
2.	Павлинин Максим Александрович			7									21
3.	Семкив Семён Семёнович	5		1									8
4.	Колганов Марк Евгеньевич	10											10
5.	Труштин Кирилл Денисович	2	4	23									79
6.	Клинчук Дмитрий Денисович		2										2
7.	Лысин Иван Александрович	3	1										5
8.	Долимаев Владислав Русланович	25	10	3									54

9.	Гридчин Егор Евгеньевич	24												24
10.	Шелоп Тимофей Олегович	14	7	5										43
11.	Орлик Георгий Николаевич			11										33
12.	Локаткин Иван Константинович	12	1	16										62
13.	Кроча Александр Андреевич	10		13										49
14.	Аблямитов Эрнан Шевкетович	34												34
15.	Милосердов Никита Александрович	20												20
16.	Худяков Андрей Евгеньевич	8												8
17.	Мионов Демьян Александрович	21												21
18.	Иваненко Артём Александрович	10		6										28
19.	Егоров Егор Вячеславович	15		12										51
20.	Русских Кирилл Константинович	26		21										83
21.	Сеттаров Абдураман Энверович	20												20
22.	Барков Михаил Дмитриевич	7												7
23.	Ерохин Тимур Александрович	4												4
	ИТОГО													684

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» 09.10.2024

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым)

(дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Сцепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
III категория (девочки) 5,6,7 класс		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Исакова Анастасия Сергеевна	28	7	3									51
2.	Чипига Ксения Александровна	37											37
3.	Мизернюк Дарья Ивановна	37	1										39
4.	Чудакова Ольга Николаевна	32	2										36
5.	Парфенова Арина Александровна	18											18
6.	Галкина Валерия Владиславовна	21	5										31

7.	Левченко Виолетта Витальевна	28		2										34
8.	Яковлева Мария Викторовна	21	4	1										32
9.	Петрук Иустиния Владимировна	29	2											33
10.	Новосад Лаура Сергеевна	34												34
	ИТОГО													345

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» 09.10.2024
(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) (дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с углом» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
IV категория (мальчики) 8-9 класс		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Янчин Роман Романович		4	3									17
2.	Шабалин Артём Владимирович						4			4			64
3.	Корнев Антон Алексеевич				2		6			2	8		184
4.	Шабалин Даниил Владимирович		1		3		11						80
5.	Зеленин Степан Юрьевич						6			7			106
6.	Кабышев Владислав Игоревич			10			4						54
7.	Лесь Сергей Сергеевич		3	9			3			1			61
8.	Мережко Дмитрий	31					2			3			73

	Владимирович												
9.	Шведавченко Николай Витальевич	17		8			2				7		158
10.	Халиманов Тимофей Сергеевич	28							4		7		165
11.	Жмарев Демид Геннадьевич									1			10
12.	Иванов Никита Олегович									5			50
13.	Соболев Даниил Андреевич	48							1				56
14.	Федорченко Тимур Александрович	35		2			3						59
15.	Парфененко Тимур Русланович	12							1				20
16.	Трифонов Даниил Александрович	38					17						140
17.	Тенчиоров Алим Элдорович	15		6									33
18.	Черник Руслан Максимович	27					7						69
19.	Гудзь Игнат Андреевич			14			1				11		213
	ИТОГО												1612

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой»

09.10.2024

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым)

(дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
	IV категория (девочки) 8-9 класс	количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Клеткина Кристина Дмитриевна	7		11			7						82
2.	Миху Антонина Валерьевна	21		17			6						108
3.	Кузнецова Анастасия Александровна	30											30
4.	Калита Ольга Олеговна	13											13
5.	Ткачева Вероника Александровна	38											38
6.	Никитина Алиса Михайловна	12											12

7.	Рудакова Лилия Викторовна	15											15
	ИТОГО												298

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой» 09.10.2024
(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым) (дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
V категория (мальчики) 10-11 класс		количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Панов Остап Александрович						3			4	6		148
2.	Филимонов Максим Андреевич						15						90
3.	Павлюченко Андрей Витальевич						7						21
4.	Семин Михаил Михайлович						5			4	3		115
5.	Солдатов Игорь Алексеевич	12		3			10						81
6.	Иванов Иван						30						180

	Михайлович												
7.	Киричек Захар Сергеевич						24						144
8.	Вечерко Виктор Андреевич						6						36
9.	Набокин Сергей Андреевич	5		2			21						137
	ИТОГО												952

**Таблица подсчетов баллов Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» в Республике Крым в 2024 году
для основной группы**

ГБОУ РК «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой»

09.10.2024

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым)

(дата)

№	ФИО участника	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с уголком» или «Подтягивание за голову» 7 баллов	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
	V категория (девочки)10-11 класс	количество правильно выполненных повторений отмечается знаком «I»											
1.	Гургурова Прасковья	29											29
2.	Дьяченко Полина Витальевна	25											25
3.	Костикова Анна Алексеевна	32					1						38
4.	Степура Анастасия Юрьевна	5					3		5				63
5.	Исайкина Яна Александровна	22	2	3						1			45
	ИТОГО												200

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Общеобразовательного учреждения-участника
Турнира по силовому многоборью на гимнастической
перекладине «Русский силомер» в Республике Крым

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Крым

«Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой»

(полное название школы, муниципальное образование Республики Крым)

№			ПОКАЗАТЕЛЬ	
1.	Дата проведения Турнира		09.10.2024	
2.	Результат в Турнире 2023 года («Сила школы»)		-	
3.	Общее количество обучающихся (за исключением детей-инвалидов и детей с ОВЗ)		363	
4.	Количество участников Турнира		96	
5.	Количество турников в спортзале		4	
6.	Количество судейских бригад		1	
7.	Сумма баллов, набранных участниками Турнира		4.858	
8.	Обучающиеся-мальчики, набравшие максимальное количество баллов:	Результат	Обучающиеся-девочки, набравшие максимальное количество баллов:	Результат
	I категория:		I категория:	
	<u>1.Кудрицкий Игорь</u>	37	<u>1.Матвеев Ксения</u>	52
	<u>2. Огарь Алексей</u>	36	<u>2. Терещенко Дана</u>	32
	<u>3. Горевой Роман</u>	29	<u>3. Терещенко Ева</u>	30
	II категория		II категория	
	<u>1.Исаенко Назар</u>	66	<u>1.Коренькова Таисия</u>	42
	<u>2. Коржов Иван</u>	53	<u>2.</u>	
	<u>3.Галкин Ярослав</u>	52	<u>3.</u>	
	III категория		III категория	
	<u>1.Русских Кирилл</u>	83	<u>1.Исакова Анастасия</u>	51
	<u>2. Труштин Кирилл</u>	79	<u>2. Мизернюк Дарья</u>	39
	<u>3. Локаткин Иван</u>	62	<u>3. Чипига Ксения</u>	37
	IV категория		IV категория	
	<u>1.Гудзь Игнат</u>	213	<u>1.Миху Антонина</u>	108
	<u>2. Корнев Антон</u>	184	<u>2. Клеткина Кристина</u>	82
	<u>3.Халиманов Тимофей</u>	165	<u>3.Ткачева Вероника</u>	38
	V категория		V категория	
	<u>1.Иванов Иван</u>	180	<u>1.Степура Анастасия</u>	63
	<u>2. Панов Остап</u>	148	<u>2. Исайкина Яна</u>	45
	<u>3. Киричек Захар</u>	144	<u>3. Костикова Анна</u>	38
9.	Итоговый результат («Сила школы») (выведенный по формуле)		352,9	
10.	Динамика («Силы школы») (от результата 2024 года вычитаем результат 2023 года, полученное число с отрицательным или положительным показателем записываем)		-	

